

# Îmbunătățirea detectării și îngrijirii cardiomiopatiilor în România

## De ce contează?

Cardiomiopatiile sunt un grup specific de boli care afectează funcționarea și structura mușchiului cardiac. Ele reduc capacitatea inimii de a pompa sângele și, adesea, manifestă o puternică componentă ereditară.

Cardiomiopatiile sunt o povară pentru pacienți, familii și asupra sistemului de sănătate, dar, cu toate acestea, primesc puțină atenție la nivelul politicilor publice.

Există provocări considerabile pe parcursul întregului proces de îngrijire a pacienților.

~1 din 3

români suferă de afecțiuni cardiovasculare

(1 din 330 de persoane la nivel european sunt afectate de cardiomiopatii)

Vârful aisbergului

Lacune la capitolul investigații recomandate pentru confirmarea diagnosticului

Cazuri de nedignoscare, diagnosticare greșită, diagnosticare târzie

Nivel de conștientizare redus al acestei patologii și existența nevoii de educație medicală în rândul profesioniștilor din sănătate

Screening familial pentru cardiomiopatii la scală redusă

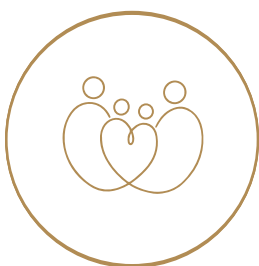


### Știi că?

Cardiomiopatiile reprezintă o cauză semnificativă de deces cardiac subit în rândul tinerilor sportivi.

## Impact semnificativ pentru pacienți și familiile acestora

Principalele simptome și riscuri sunt asociate cu:



### Insuficiența cardiacă

- Oboseală, dureri sau disconfort în piept, scurtarea respirației
- Capacitate de activitate fizică redusă
- Risc ridicat de deces

### Ritm cardiac anormal

- Palpitații
- Amețeli, leșin
- Riscul apariției cheagurilor de sânge și a morții subite cardiace

Calitatea vieții și starea de bine sunt reduse



anxietate și depresie



cheltuieli din fondurile proprii



limitări asupra muncii, educației, activităților zilnice

## O provocare societală

Bolile cardiovasculare la nivelul UE au un impact bugetar de **210 miliarde de euro/an**<sup>1</sup>

România 

ocupă unul dintre **primele locuri** în Europa în ceea ce privește mortalitatea din cauze prevenibile sau tratabile<sup>2</sup>

**1 din 3** români este afectat de boli cardiovasculare

**bolile cardiovasculare** sunt principala cauză de deces și sunt în creștere atât în România, cât și în întreaga lume<sup>3</sup>

1. European Heart Network. European cardiovascular disease statistics. 2017 <https://ehnhheart.org/cvd-statistics/cvd-statistics-2017>.

2. Profil de țară OECD, 2021: România înregistrează rate ridicate ale mortalității evitabile prin prevenție și ale mortalității prin cauze tratabile.

3. WHO. (2023). Cardiovascular diseases (CVDs). Disponibil la: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))

# Îmbunătățirea detectării și îngrijirii cardiomiopatiilor în România



În vederea **optimizării îngrijirii pacienților cu cardiomiopatii în România**, facem apel la vectorii decizionali să ia în considerare următoarele recomandări în cadrul planurilor de sănătate cardiovasculară, cu precădere în **Strategia Națională pentru Combaterea Bolilor Cardiovasculare și Cerebrovasculare**<sup>4</sup>:

## Screening, detectare precoce și prevenție:

- Educația profesională continuă și posibilitatea de implementare a deciziilor medicale după diagnosticare
- Promovarea inițiativelor de educare și conștientizare pentru cardiomiopatii în rândul populației generale și a pacienților prin acțiuni și măsuri de conștientizare cu privire la insuficiența cardiacă și a manifestărilor clinice ale cardiomiopatiei
- Prevenția - implementarea de controale periodice pentru identificarea bolilor cardiovasculare
- Testarea genetică după un stop cardiac sau o moarte cardiacă subită (pacienți cu vârsta <50 de ani)
- Screeningul familial pentru cardiomiopatie în rândul familiei apropiate a pacienților (inclusiv teste genetice, consiliere și sprijin)
- Colectarea și partajarea datelor

## Suport pentru pacienți – o abordare holistică:

- Abordarea multidisciplinară
- Încurajarea asociațiilor de pacienți în aderarea la parteneriate de educare și conștientizare a cardiomiopatiilor

## Ecosistem puternic de cercetare și inovare:

- Accesarea registrelor de pacienți
- Acordarea de sprijin pentru cercetare și inovare în cardiomiopatie prin proiecte de cercetare în domenii prioritare

## Acces la asistență cardiologică de specialitate:

- Infrastructură funcțională pentru asigurarea accesului timpuriu și prompt al tuturor pacienților cu cardiomiopatii la îngrijire multidisciplinară condusă de cardiologi cu expertiză în cardiomiopatii

## Management al bolii:

- Pregătirea și implementarea ghidurilor terapeutice privind cardiomiopatia
- Rambursarea investigațiilor recomandate (inclusiv a investigațiilor cu rezonanță magnetică cardiacă și testarea genetică) și a serviciilor medicale necesare

## Creșterea conștientizării, inegalității sociale și de acces la îngrijire:

- Prioritizarea îngrijirii accesibile și calitative
- Încurajarea oamenilor să recunoască simptomele

## Stil de viață:

- Încurajarea alegerilor sănătoase de stil de viață

## Inițiative relevante la nivelul UE



EU4Health



ERN GUARD-Heart



Inițiativa Healthier Together



European Health Data Space



Horizon Europe, incluzând European Innovation Council



Directiva privind drepturile pacienților în cadrul asistenței medicale transfrontaliere

## Despre Cardiomiopatia Contează

„**Cardiomiopatia Contează**” este o inițiativă care are ca scop creșterea gradului de conștientizare cu privire la cardiomiopatii și la atenția politică pe care o necesită din partea vectorilor decizionali din sistemul de sănătate european și național.



Pompează Viață  
#CardiomiopatiaContează

[www.cardiomyopathiesmatter.org](http://www.cardiomyopathiesmatter.org)

Cardiomiopatia Contează este o inițiativă sprijinită de Bristol Myers Squibb România. Acest document nu este de natură promoțională. Nimic din ceea ce conține nu intenționează să constituie și nici nu ar trebui interpretat ca ceva ce ar putea constitui promovare pentru Bristol Myers Squibb și afiliații săi sau pentru oricare dintre produsele sale.

4. <https://www.ms.ro/ro/informatii-de-interes-public/noutati/>  
Ministerul Sănătății publică spre consultare prima etapă a Strategiei Naționale pentru Combaterea Bolilor Cardiovasculare și Cerebrovasculare.  
Scopul principal al acestei runde de consultare vizează analiza de situație